

Syng håb og glæde frem!

Da børn, unge og lærere vendte tilbage til skolerne efter sommerferien i år, blev der sendt en pressemeddelelse ud fra Kulturminister Jakob Engel-Schmidt om, at han vil arbejde for at vække sangglæden til live på skolerne. Der skal synges morgensang på så mange skoler som muligt.

For ”vores ungdom fortjener at mærke den glæde og energi, som sangen skaber, når man står side om side og synger morgensang sammen,” siger Kulturministeren og fortsætter: ”Morgensang er en fantastisk mulighed for at værne om vores danske sangskat, som vi skal huske at give videre til vores børn og unge.”

At man mærker glæde og energi, når man synger sammen, er en erfaring mange kan nikke genkendende til. Det specielle ved at synge sammen – om det er til fællessang, i et kor eller til en fodboldkamp – er, at der er brug for og plads til den enkelte hver især, og samtidig forenes man i et fællesskab og smelter sammen til én stemme.

Det er, som om man synger sig ind i et fællesskab, man er ikke alene, og det giver både glæde, energi, inklusion og helbredelse mod ensomhed. Og så er det at synge ikke aldersbetinget. Alle aldre kan forenes i at synge sammen, og netop derfor er det så vigtigt, at man kender nogle af de samme sange.

Vi har en stor sangskat i Danmark, som er blevet sunget i generationer, og som hele tiden udvides med også nye sange fra den tid, vi lever i. Under corona, hvor vi måtte blive derhjemme og ikke kunne samles fysisk, gav det håb og glæde at samles i fællesskabet om at synge på afstand gennem TV’et. Der sang vi både fra den gamle og den nye danske sangskat.

En del af vores sangskat findes i Højskolesangbogen. Enhver, der har været på højskole, har oplevet, at sang fra Højskolesangbogen både morgen, middag og aften er en væsentlig del af samværet der. Man synger glæden frem og har med det samme del i fællesskabet. Det oplever både unge som ældre.

En del af vores sangskat findes også i Den Danske Salmebog, som bruges i alle landets kirker i Folkekirken. Nogle af salmerne har rødder langt tilbage i tiden og andre er af nyere dato, og i kirkerne synges der også helt nyskrevne salmer, som ikke er nået at komme med i den seneste udgave af salmebogen.

Når vi synger salmer i kirken, skaber det også fællesskab på tværs af alder og fællesskab med både dem, vi synger sammen med, men også med alle dem, der har sunget dem i tidligere generationer, og som ikke er her længere. Man har måske sunget en bestemt salme til jul igennem årene med familien eller til de store begivenheder som dåb, konfirmation, bryllup eller til en begravelse.

Når vi synger en sang eller salme, som vi kender, og som vi har sunget med vores bedsteforældre, så bliver vi også forbundet med dem i tankerne og minderne, når vi synger den i dag. Derfor er det så vigtigt at kende vores fælles sangskat, og lige så vigtigt er det, at vi får vakt sangglæden hos os alle i hver en generation.

Der er så meget, der kan tage modet fra os, når vi går alene med os selv, vores tanker, vores sorger, vores egne behov, vores fejl, vores svigt, vores frygt og meget mere, så vi lukker os om os selv. Da er det så vigtigt at få vakt sangglæden til live og synge os ind i fællesskabet, og det gælder både børn og voksne. For når man synger sammen, får man blikket rettet hen mod de andre, og man er nødt til at lytte sig ind på de andre og smelte ind i fællessangen.

Man får fokus flyttet væk fra sig selv mod de andre i fællesskabet, og det giver glæde og energi. At være del af noget, vi gør sammen, løfter os. Teksterne, vi synger, rummer hele menneskelivet – også når noget er svært, og vi er kede af det – så når vi synger sammen, står vi også sammen om alt det det, der hører vores liv til. Både alle glæderne og sorgerne. Vi er ikke alene med dem, og det giver håb og livsmod.

I Sthens Kirke kan du bl.a. synge med til fællessang, i folkekor og i kirkens kor. Har du lyst til at drøfte salmernes betydning, din yndlingssalme eller nogle salmer, der har haft en særlig betydning i dit eller andres liv, så er du velkommen til **Livssamtaler om 'Salmer i Den Danske Salmebog' 4/10 og 1/11** med tilmelding til mig.

Skrevet af Mette Enevold, sognepræst i Sthens Kirke